



**Informatii pentru parinti
privind masurile de protectie in contextul
epidemiologic al infectiei cu SARS-CoV-2**



Parintii sunt incurajati sa participe la educatia pentru igiena si sanatatea copiilor, astfel incat revenirea in scoala sa fie in siguranta. Parintii sunt incurajati sa monitorizeze starea de sanatate a copiilor si sa actioneze responsabil.

Sfaturi utile pentru parinti:

- ✓ *Vorbiti cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar si pe cei din jur impotriva infectiei cu noul coronavirus*
- ✓ *Explicati-i copilului ca, desi scoala se redeschide, viata de zi cu zi nu va fi la fel ca inainte, deoarece trebuie sa avem grija de noi si sa evitam raspandirea infectiei*
- ✓ *Acordati atentie starii mentale a copilului si discutati cu el despre orice modificari ale starii lui emotionale*

- ✓ *Invatati-va copilul cum sa se spele pe maini corespunzator si vorbiti cu acesta despre cum respectam sfaturile generale cu privire la o igiena corespunzatoare si la pastrarea distantei*
- ✓ *Invatati-va copilul sa se spele pe maini: atunci cand ajunge la scoala, cand se intoarce acasa, inainte si dupa servirea mesei, inainte si dupa utilizarea toaletei si ori de cate ori este necesar*
- ✓ *Invatati-va copilul cum sa poarte corect masca de protectie si explicati-i importanta si necesitatea purtarii acesteia*
- ✓ *Sfatuiti-va copilul sa nu consume in comun mancarea sau bauturile si sa nu schimbe cu alti elevi obiectele de folosinta personala (atentie la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris, jucarii etc. De exemplu, nu oferiti nimic de mancat sau de baut intregii grupe/clase la ziua de nastere sau cu alte ocazii)*
- ✓ *Curatati/dezinfectati zilnic acasa obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tableta, computer, mouse etc.)*
- ✓ *Evaluati zilnic starea de sanatate a copilului inainte de a merge la scoala*
- ✓ *In situatia in care copilul are febra, simptome respiratorii (tuse, dificultati in respiratie), diaree, varsaturi, contactati telefonic medicul de familie sau serviciile de urgenta, dupa caz, si nu duceti copilul la scoala*
- ✓ *In cazul in care copilul se imbolnaveste in timpul programului (la scoala), luati-l imediat acasa si contactati telefonic medicul de familie sau serviciile de urgenta, dupa caz. Este nevoie ca parintii sa constientizeze cat este de importanta izolarea la domiciliu si netrimiteria in colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boala infecto-contagioasa*
- ✓ *Parintii/Apartinatorii nu vor avea acces in curtea unitatii de invatamant si nu vor insoti copiii in cladirea acesteia, cu exceptia cazurilor speciale, pentru care exista aprobarea conducerii scolii*
- ✓ *Comunicarea cu parintii se va realiza telefonic sau prin mijloace electronice in vederea identificarii din timp a semnelor de imbolnavire si a initierii masurilor de prevenire a imbolnavirilor in colectivitate*

Parintii au obligatia sa anunte unitatea de invatamant cu privire la absenta elevului in urmatoarele situatii:

- ✓ *Elevul prezinta simptome specifice infectarii cu virusul SARS-CoV-2*
- ✓ *Elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2*
- ✓ *Elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 si se afla in carantina*



Protocol de triaj

Este important ca:

- ✓ *parintii/reprezentantii legali ai copilului sa fie clar informati si sa inteleaga de ce copiii cu simptome nu ar trebui adusi la scoala*
- ✓ *intreaga comunitate sa colaboreze in observarea copiilor si a personalului pentru a diminua riscurile de infectare*

Triajul zilnic se efectueaza de catre parinte, acasa, prin masurarea temperaturii corporale si aprecierea starii de sanatate a copilului, in urma careia parintele decide prezentarea elevului la cursuri.

NU se vor prezenta la cursuri in ziua respectiva:

- ✓ **cei cu temperatura mai mare de 37,3 C si/sau simptomatologie specifica infectarii cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultati in respiratie - scurtarea respiratiei, diaree, varsaturi) sau alte boli infectocontagioase**
- ✓ **cei confirmati cu infectie cu SARS-CoV-2, aflati in perioada de izolare la domiciliu;**
- ✓ **cei care sunt declarati contacti apropiati cu o persoana infectata cu SARS-CoV2, aflati in perioada de carantina la domiciliu/carantina institutionalizata**



Se pot prezenta la cursuri in ziua respectiva:

- ✓ **cand nu se regasesc in niciuna dintre situatiile de mai sus**
- ✓ **daca unul dintre membrii familiei prezinta simptome de infectie a tractului respirator, dar nu a fost confirmat cu virusul SARS-CoV-2**
- ✓ **cei cu simptome tipice de alergii la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgator cu secretie nazala clara, ochi curgatori/prurit)**

Masuri pentru elevii din unitatile de invatamant avand afectiuni cronice si/sau dizabilitati

- ✓ Elevii care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severa, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, boli imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilitati, tratament imunosupresiv), se vor prezenta la scoala, cu avizul si recomandarile specifice ale medicului curant si cu acordul scris al parintilor. Pentru acestia, reprezentantii unitatilor de invatamant vor identifica, dupa caz, solutii pentru asigurarea procesului educational la distanta sau in conditii de siguranta sporite
- ✓ Respectarea masurilor de protectie si cele de igiena recomandate tuturor elevilor trebuie monitorizate cu mai multa atentie in cazul elevilor cu boli cronice
- ✓ Elevii cu boli cronice care privesc cu teama intoarcerea la scoala, precum si parintii acestora, vor fi consiliati de medicii specialisti si psihologii care ii au in ingrijire, in privinta masurilor suplimentare necesare pentru a se simti in siguranta

- ✓ Copiii care locuiesc in aceeași locuință cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc, se pot, în mod normal, întoarce la instituția de învățământ. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu SARS-CoV-2 pe care copilul îl poate aduce acasă, se poate recomanda de către medicul curant, cu acordul familiei, ca acel copil să nu se prezinte fizic la școală. Pentru cei care nu pot reveni la școală, reprezentanții unităților de învățământ vor identifica soluții pentru asigurarea procesului educațional la distanță
- ✓ Copiii cu dizabilități, ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea măsurilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice
- ✓ Măsurile de protecție pentru învățământul special, atât pentru profesori, cât și pentru elevi, vor fi adaptate conform cu nevoile acestora, cu avizul DSP

Prevenirea infecției cu virusul COVID-19

Ai grijă ca copilul tău să poarte mască în spațiile publice . Alege-i masca potrivită:

- ✓ ***să acopere nasul și gura copilului***
- ✓ ***să fie adaptată vârstei copilului***
- ✓ ***să nu îngreuneze respirația copilului***

Asigură copilul cu cel puțin trei măști de protecție de rezervă, confecționate din bumbac sau alt material textil.

- ✓ ***acestea trebuie schimbate la fiecare 2 ore sau când se umezesc***
- ✓ ***copilul trebuie să poarte masca de protecție în cazul în care nu poate fi respectată distanța de 1,5 m***

Învăță copilul să respecte distanța fizică:

- ✓ ***discută cu copilul tău și explică-i, în mod repetat, să păstreze distanța de cel puțin 1,5 m de o altă persoană și să se afle în aer liber cât de frecvent posibil, de asemenea, respectând distanța socială***
- ✓ ***discută cu profesorii și administrația școlii la care merge copilul tău despre cum vor fi organizate lecțiile în clasă și în afara ei (orele de educație fizică, ateliere etc.) și alte activități extracuriculare***

